



# *Federazione Sport Sordi Italia*

---

**2° Meeting Snowboard**

**ABETONE**

**(11/12/13 febbraio2008)**



## **PROGRAMMA:**

- **Domenica 10 Febbraio:**  
arrivo dei partecipanti presso l'Hotel Miravalle – Abetone (PT), cena e consegna degli skipass;
  
- **Lunedì 11 Febbraio:**  
8/12 riscaldamento ed esercizi di affinamento della tecnica con il soft;  
12/13 pausa pranzo;  
13/16 snowpark approccio con le strutture;
  
- **Martedì 12 Febbraio:**  
8/12 riscaldamento ed esercizi vari di affinamento della tecnica individuale con l'hard; conduzione, approccio al palo e traiettorie;  
12/13 pausa pranzo;  
13/16 tracciato di GS con l'hard o Snowpark con il soft;
  
- **Mercoledì 13 Febbraio:**  
8/12 riscaldamento, esercizi e tracciato con l'hard;  
12/13 Pausa pranzo;  
13/16 Snowpark, big air e rails, utilizzo di tutte le strutture.

Per partecipare al Meeting è obbligatorio l'uso del casco e delle necessarie protezioni, quali il paraschiena, paracoccige e altro ed i partecipanti dovranno presentarsi muniti dell'attrezzatura hard e soft, onde poter svolgere tutte le lezioni previste del programma-Meeting.

Il costo di partecipazione al Meeting (Hotel mezza pensione, skipass e pranzo al rifugio), è pari ad **€ 195,00** per persona.

La conferma di detta partecipazione deve essere inoltrata **entro e non oltre venerdì 8 febbraio 2008**, via E-mail, contattando direttamente il Commissario Tecnico degli Sport Invernali della FSSI: **gabrieleghignola@libero.it**.